



I CONGRESO

CASTELLÓN - **ELCHE** - VALENCIA

ENVEJECIMIENTO
PRODUCTIVO Y
PARTICIPACIÓN SOCIAL
DE LAS PERSONAS
MAYORES

24 de octubre 2024

ORGANIZA:

sabiex
UNIVERSITAT Miguel Hernández

UJI UNIVERSITAT
JAUME I

UNIVERSITAT DE VALÈNCIA **Facultat de Psicologia**
Grupo de Investigación
GIUV 2021-514: BestAging
Intervención Psicosocial
en los Envejecimientos
y los Cuidados en el ciclo vital

COLABORA:

mstr g+s
UNIVERSITAT Miguel Hernández

mh Departamento de
Psicología de la Salud
UNIVERSITAT Miguel Hernández

Excelentísimo
AYUNTAMIENTO
de ELCHE

PATRONAT DEL MISTERI D'ELX
PATRIMONI DE LA HUMANITAT

INTRODUCCIÓN

Este congreso abordará la importancia del envejecimiento activo y la participación social de las personas mayores, resaltando la importancia del **envejecimiento productivo**.

La capacidad de los mayores para interactuar con el entorno y/o la disponibilidad de tiempo son aspectos fundamentales para vivir el paso de los años como una experiencia positiva frente al aislamiento. Esto favorece sin duda la salud, la dignidad, la integración y la contribución de estas personas a nuestra sociedad. No se trata solo de años acumulados, sino de experiencias compartidas, sabiduría transmitida y disposición a seguir aprendiendo y creciendo.

Una mente activa está más protegida frente al paso de los años y representa un capital humano valioso que contribuye a la calidad de vida de estas personas y de su entorno. Este congreso y otras iniciativas similares son buenas ocasiones para fomentar la **participación social** y combatir el prejuicio del edadismo.

En las diferentes sesiones se abordarán temas diversos para la participación. También se analizarán algunos programas gubernamentales, avances tecnológicos para la evolución y mejora de la calidad de vida y experiencias locales en trabajos sociales, voluntariados, asociaciones culturales y de ayuda cívica o educativa.

La conjunción de profesionales, investigadores, mayores, jóvenes y representantes de diversas organizaciones enriquecerá nuestras discusiones a través de la **diversidad** de perspectivas y dará impulsos hacia la búsqueda de soluciones nuevas y mejores.

Potenciamos las **actividades sociales** en nuestro entorno, creando conexiones que nos permitan hacer esa etapa más sencilla útil y placentera. Abordar aspectos como el acceso a la salud, a los espacios culturales, al transporte y a la comunicación o a las gestiones burocráticas a través de las nuevas tecnologías debe ser más fácil.

En su último libro “El mundo visto a los ochenta años” D. Santiago Ramón y Cajal, nos ofrece un punto de partida inspirador de este encuentro:

“No deben preocuparnos las arrugas del rostro, sino las del cerebro. Éstas no las refleja el espejo, pero las perciben nuestros amigos, discípulos y lectores, que nos abandonan y condenan al silencio. Tales arrugas metafóricas, precoces en el ignorante, tardan en presentarse en el viejo activo, acuciado por la curiosidad y el ansia de renovación. En suma: se es verdaderamente anciano, psicológica y físicamente, cuando se pierde la curiosidad intelectual, y cuando, con la torpeza de las piernas, coincide la torpeza y premiosidad de la palabra y del pensamiento.”

En resumen, este congreso es una oportunidad para **aprender, compartir experiencias y promover una visión positiva del envejecimiento**. El valor y la importancia de esta franja de personas en la sociedad es indudable. La intención es que sientan que pueden contribuir al desarrollo profesional y moral de la misma. No solo se trata de ser mayor, sino de ser activos, colaborar, aportar y compartir valores y experiencias. Planifiquemos un futuro en el que el hacerse mayor sea sinónimo de nueva vitalidad, utilidad, participación y bienestar.

PROGRAMA

9:00-9:30. Recogida de acreditaciones

9:30-10:00. Inauguración del I Congreso

- Aurora Rodil (Concejal de Infancia, Familia y Mayores. Ayuntamiento de Elche)
- María Asunción Amorós (Vicerrectora de Cultura, Igualdad y Diversidad de la UMH)
- Beatriz Bonete (Presidenta del Congreso)

10:00-11:00. 1ª Mesa redonda de Buenas Prácticas

Modera: Concha Urbán

- Pablo Fernández (Fundación Elche Acoge)
- Leonardo Cañadas (Cibervoluntarios)
- Nieves Lillo (Kasumai)

11:00-11:30. PAUSA CAFÉ

11:30-12:30. 2ª Mesa redonda de Buenas Prácticas

Modera: Ascensión Castelló

- Fina Aniorte (Asociación Bellas Artes de Elche)
- Josué Cerdán (Elche Singular)
- Belén Carrillo (Asociación Amigos de Ilici-La Alcudia (ASADILA))

12:30-14:00. Conferencia El poder de las personas mayores. Sacramento Pinazo-Hernandis. (Universitat de València)

14:00-15:30. COMIDA

15:30-17:00. Presentación de posters científicos

Se otorgará un premio al mejor póster científico y al mejor en las buenas practicas.

17:00 -18:30. Taller Autoedadismo. Alicia Sales y Carolina Pinazo. Universidad de Valencia

18:30-19:00. Actuación: Antics Cantors del Misteri.

19:00- 19:30. Clausura y entrega de premios a los mejores pósters.

- Esther Sitges (Directora de SABIEX)
- Alberto Camacho (comité organizador)
- Ascensión Castelló (comité organizador)

Lugar: EDIFICIO QUORUM V (junto al Rectorado UMH)

Sesión mañana = aula plató (2ª planta)
Sesión tarde = espacio innova (planta baja)

Comité científico del Congreso

Sacramento Pinazo-Hernandis (UV), Alicia Sales (UV), Carolina Pinazo-Clapés (UE), Javier Bendicho (FEVATED), Rita Redondo (UE), Esther Sitges (UMH), Beatriz Bonete (UMH), Antonio Caballer (UJI) y Ana Alarcón (UJI).

Comité organizador del Congreso

Beatriz Bonete, Alberto Camacho, Leonardo Cañadas, Ascensión Castelló, Josué Cerdán, Pablo Fernández, Nieves Era des Pérez, María del Carmen Segura Cuenca y Concha Urbán.

Inscripciones en Elche:

A través del formulario:

<https://forms.gle/LsjgtzvQM8wEdDmX9>

60 plazas en el aula plató.

La jornada de la mañana será retransmitida en streaming

PRESENTACIÓN DE PÓSTERS: Se acreditará la participación con un certificado.

Normas de envío de trabajos:

- Las personas que quieran presentar un póster deberán estar inscritas y deberán enviar un abstract antes del día **9.10.2024** a: **bbonete@umh.es**
- Los posters pueden versar sobre proyectos de innovación social, buenas prácticas, investigación, revisiones, etc...
- El abstract científico contendrá las siguientes partes: Título, autores, filiación, Introducción, método, resultados, conclusiones. Con un máximo de 300 palabras.
- El abstract de innovación/buena práctica contendrá las siguientes partes: Título, autores, filiación, Justificación del proyecto/ actividad, objetivos, duración, resultados, conclusiones. Con un máximo de 300 palabras.
- Las personas que hayan enviado abstract recibirán un email con la aceptación (o no) del poster antes del día **10.10.2024** con el fin de que puedan prepararlo. En el caso de ser aceptado, se deberá enviar el póster antes del día **18.10.2024** para su impresión.

Normas de la maquetación:

- El póster contendrá las siguientes partes:
 - o **Encabezado del poster:** I CONGRESO ENVEJECIMIENTO PRODUCTIVO Y PARTICIPACIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES.
 - o **Debajo:** Título, autores, filiación/centro de Trabajo/centro de estudios, Introducción, método, resultados, conclusiones
 - o **Idioma:** castellano o valenciano
 - o **Letra recomendada:** Texto: Fuente Arial, tamaño 16-24, interlineado 18 puntos.
 - o **Imágenes:** Resolución mínima 300 píxeles/pulgada.
- Los pósters se deberán enviar en tamaño = A0 (80x60, vertical) a bbonete@umh.es. La organización del congreso se encargará de la impresión de los posters y la colocación de los mismos en el espacio habilitado para ello (espacio innova, planta baja del edificio Quorum V). Los mejores Posters (investigación y mejor práctica/innovación) obtendrán de premio un kit de productos de la UMH y un diploma acreditativo.
- Defensa del póster: La defensa será el día 24 de Octubre entre las 15.30 y las 17:00.